



発行日  
2024年  
7月14日

今週のお祈り  
聖霊降臨後第8主日(特定10)特禱  
恵みと憐れみを賜るとき、殊に  
全能を現される神よ、豊かな慈し  
みをわたしたちに与え、あなたが  
約束されたものを目指して走り、つ  
いに天の宝にあずかる者としてく  
ださい。主イエス・キリストによっ  
てお願いいたします。アーメン

またいろいろな感染症が流行っているようです。よく食べよく寝て、体の免疫力をアップさせましょ  
う！ 時にはゆっくり呼吸をして聖書を読んだり、お祈りすることも心の栄養につながります！



今週の聖書 マルコによる福音書 6:7-13  
7 イエスは、十二人を呼び寄せ、一人ずつ遣わすことにされ  
た。その際、汚れた霊を追い出す権能を授け、8 次のように命  
じられた。旅には杖一本のほか何も持たず、パンも、袋も、  
また帯の中に金も持たず、9 ただ履物は履くように、そして

「下着は二枚着てはならない」と。10 また、こう言  
われた。「どこでも、ある家に入ったら、その土地か  
ら出て行くまでは、そこにとどまりなさい。11 あな  
たがたを受け入れず、あなたがたに耳を傾けようと  
もしない所があれば、そこを出て行くとき、彼らへ  
の抗議のしるしに足の塵を払い落とさない。」12  
十二人は出て行って、悔い改めを宣べ伝えた。13 ま  
た、多くの悪霊を追い出し、油を塗って多くの病人  
を癒やした。

聖書からのメッセージ 「一緒に！」 主教 高橋 宏幸

イエスさまは、大事な働きを始められる時、最初に  
あることをなさいました。それは、私たちと同じ人間の  
中から12人のパートナーをお召しになったことでした。  
その際、イエスさまは「何時かはこの私を追い抜き、追  
い越し、今より強く立派な人になれ！」とはおっしゃい  
ませんでした。

そうではなく、「私と一緒に歩んで欲しい」と願われ  
ましたが、それはイエスさまと一緒に居させるためであ  
り、ご自身も一緒に居られるためでした。

このイエスさまの願いは、今も私たちへ向けられてい  
ます。